

Aide module

Taches ou Loisirs		Compétences ou atouts
Travailler dans le jardin	+	Jardinage
	++	Créatif – Meticuleux – Connaissances spécifiques ou techniques
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Exécuter des tâches ménagères	++	Organisé – Rigoureux – Respecte les consignes – Discret – Résistance physique – Flexible
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Cuisiner	+	Cuisine
	++	Rigoureux – Précis – Organisé – Résistance au stress
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
S'occuper d'enfants	++	Sens de l'observation et de l'écoute – Imaginatif – Créatif – Patient – Tolérant – Doux – Disponible
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Mouvement de jeunesse	+	Scout – Patronné – Maison de jeunes
	++	Animation – Organisé – Responsable – Sociable – Prise d'initiative – Actions spécifiques
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées (chef, intendant)
Faire du sport	+	Ton sport
	++	Dynamique – Persévérant – Rigoureux – Esprit d'équipe si sport collectif
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Jouer au théâtre	+	Théâtre
	++	Créatif – Social – Capacité de prise de parole – Mémorisation
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Travailler chez une connaissance	+++	Une expérience de travail chez une connaissance s'inclut comme toute autre expérience dans les expériences professionnelles
Bidouiller sur mon ordinateur	++	Curieux – Spécifier les connaissances selon les logiciels que tu maîtrises avec la mise en forme de ton choix
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Utiliser son smartphone	+	Vidéo, musique, photo ou ne pas spécifier
	++	Maîtrise des nouvelles technologies de l'information et de la communication
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Bricoler	+	Bricolage
	++	Ingénieur – Créatif – Polyvalent – Autodidacte
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées

Faire du shopping	+	Shopping
	++	Intérêt pour la mode (attentif aux tendances) – Connaissance du marché spécifique
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées (mystery shopper)
Organiser des évènements ou des vacances	+	Voyages – Organisation d'évènement
	++	Organisé – Créatif – Audacieux – Sens de la communication – Gestion de budgets et délais
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Jouer aux jeux de société	+	Jeux de société
	++	Convivial – Social – Comprendre, appliquer et expliquer des consignes
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Être artiste	+	Ta passion
	++	Créatif – Rigoureux – Sensible – Précis – Connaissances spécifiques ou techniques
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Lecture	+	Lecture
	++	Imaginatif – Calme – Ouvert d'esprit – Capacité analytique
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Se déplacer	+	Transports en commun
	++	Vélo – Scooter
	+++	Voiture et permis
Avoir une page internet	+	Vidéaste – Blogueur
	++	Créatif – Autonome – Entrepreneur - Spécifier les connaissances selon la plateforme que tu maîtrises
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées
Suivre des tutos	+	Thème des tutoriels
	++	Autodidacte – Curieux – Compétences spécifiques
	+++	Expériences professionnelles & compétences liées

Explication :

L'objectif de ce module est de montrer aux jeunes, qui sont face au syndrome de la page blanche pour leur CV, qu'ils ont des compétences et des acquis à faire valoriser dans ledit CV. Toute activité que le jeune a pu faire et pour laquelle il aurait pu recevoir un salaire est valorisable sur un CV.

+ : Centre d'intérêt/Loisir

++ : Qualités personnelles

+++ : Expérience professionnelle ou Études/Formation/Brevets