

# DÉCOUVRIR LES ÉMOTIONS

Emo-Quizz

12 - 18 ans

30 min.

1 - 25 pers.



## Description & Compétences

Cette animation propose une série de mini-jeux par équipe pour découvrir les émotions.

- Connaître et nommer les émotions
- Reconnaître ses émotions et celles des autres

## Matériel & Supports

- Projecteur & écran
- Feuille de papier
- Crayons
- Paper Board
- Fiche d'animation
- Présentation
- Fiche cotation
- Fiche Emo-quizz

Pour toute information et/ou renseignement, contacter le centre Infor Jeunes  
085/21 57 71

[www.inforjeuneshuy.be](http://www.inforjeuneshuy.be)

# DÉROULEMENT

## Mise en place (3')

Former 4 groupes de manière équilibrée (en nombre et diversité)

## Les 4 épreuves du quizz (25-30')

- 1) Citer les émotions (2')
- 2) Mimer les émotions (5')
- 3) Retrouver des émotions (10')
- 4) Apprendre à reconnaître les émotions (10')

## Conseils

Parler de la façon de reconnaître une émotion et donner la liste des émoticônes.  
Faire attention aux expressions faciales et au non verbal.

