

DÉCOUVRIR LES ÉMOTIONS

Dessiner son ressenti

12 - 18 ans

15 min.

1 - 25 pers.



Description & Compétences

Cette animation propose une introspection sans prise de tête. Les participants sont invités à dessiner leur ressenti, leur émotion sur une feuille A4.

- Penser à soi-même
- Représenter son ressenti par l'expression artistique

Matériel & Supports

- Crayons & marqueurs
- Feuilles A4
- Fiche d'animation

Pour toute information et/ou renseignement, contacter le centre Infor Jeunes
085/21 57 71

www.inforjeuneshuy.be

DÉROULEMENT

Mise en place (2')

Donner des feuilles A4, des crayons et des marqueurs pour que chacun dessine son ressenti. Veillez à ce que tout le monde ait suffisamment de place et de matériel.

Création (10-20')

Consignes :

Sans dire aux autres de quoi il s'agit, représente par un dessin ce que tu ressens pour le moment. N'hésite pas à utiliser des couleurs.

Suites possibles

- C'est frais (que) (voir micromodule)
- Discussion et expression
- ...

Conseils

Aide à la consigne :

Quelle est l'émotion que vous ressentez ?

Quelle forme a-t-elle ?

Quelle couleur a-t-elle ?

