

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

C'est pas sorcier les
émotions

12 - 18
ans

20
min.

1 - 25
pers.



Description & Compétences

Ce module met en scène une version alternative et participative d'un « c'est pas sorcier » afin de comprendre la différence entre émotion et sentiment.

- Comprendre la différence entre un sentiment et une émotion

Matériel & Supports

Néant

- Fiche d'animation
- Présentation
- Dialogue animateurs

Pour toute
information et/ou
renseignement,
contacter le centre
Infor Jeunes

085/21 57 71

www.inforjeuneshuy.be

DÉROULEMENT

C'est pas sorcier les émotions

L'ensemble de ce module se base sur le « *dialogue animateurs* ». Les deux animateurs doivent impliquer le groupe au maximum. Il est possible de proposer aux participants de se mettre en groupe de travail afin qu'il réfléchissent de la sorte aux questions que les animateurs leur posent.

Une fois le dialogue terminé, les animateurs présentent la vidéo de « *Et tout le monde s'en fout* » et amorcent un débat.

Conseils

Cette animation se base complètement sur la capacité des animateurs à incarner des personnages quelque peu décalés. Prenez le temps de vous familiariser avec le texte ou modifiez le afin qu'il corresponde avec votre jeu d'acteur.