

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

Expr'émotion

12 - 18
ans

10
min.

1 - 25
pers.



Description & Compétences

Ce module propose de constituer une bibliothèque de situations.

Cette bibliothèque nous servira de support pour les prochains modules.

- Exprimer son ressenti
- Imaginer des situations avec un thème défini

Matériel & Supports

- Stylo bille
- Feuille blanche
- Système de projection
- Fiche d'animation
- Présentation

Pour toute information et/ou renseignement, contacter le centre Infor Jeunes

085/21 57 71

www.inforjeuneshuy.be

DÉROULEMENT

Mise en place (2')

L'animateur demande aux participants de couper une feuille A4 en quatre.

Expr'émotion (6')

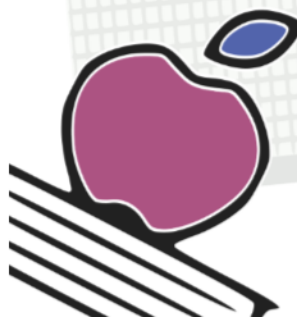
L'animateur demande à chacun de décrire (ou dessiner), par morceau de feuille, une situation où le participant ressent :

(Attention : ne pas noter l'émotion sur la feuille)

- La joie
- La colère
- La peur
- La tristesse

Mise en commun (2')

L'animateur reprend toutes les situations et les mélange dans une boîte afin de pouvoir utiliser cette boîte comme support pour la suite de l'animation.



INFOR
JEUNES
HUY

