

# La Zététique ?



## La zététique en quelques mots.

Posture philosophique : sceptique vis-à-vis des allégations « extraordinaires » et utilisation de la méthodologie scientifique pour leurs études.

Sujet d'étude : les parasciences  
Voyance, crypto zoologie, extraterrestre...

« L'art du doute », « Scepticisme méthodologique », ...

## Notre cerveau n'est pas conçu pour penser.

Notre **cerveau** est un outil qui a évolué pour une seule et unique chose : **La survie**. Il n'est donc pas du tout optimisé pour la réflexion et le raisonnement.

### Les fonctions de notre cerveau :

1. Repérer les **dangers** éventuels,
2. Repérer des **partenaires** potentiels,
3. Repérer de la **nourriture**.

De plus, notre cerveau ne perçoit qu'une infime partie de la **réalité** par les biais de nos sens et il est **convaincu** que ce qu'il perçoit est la **réalité**. Alors que dans les faits, il **reconstruit sa propre version du monde**. Il est donc important de garder à l'esprit que notre cerveau, aussi puissant soit-il, commet des erreurs.

## Effet barnum.

En 1948, le psychologue **Bertram Forer** a soumis ses étudiants à un test de personnalité. Comme résultats personnalisés, il remet à chacun la même description construite à partir d'un recueil d'horoscopes. Les étudiants se reconnaissent quasiment tous dans le portrait qu'il leur est donné.

« Effet Forer » ou « effet de validation personnelle », désigne un biais cognitif induisant toute personne à accepter une vague description de la personnalité comme s'appliquant à soi-même.

## Les Paréidolies.

Un phénomène psychologique, impliquant un **stimulus** (visuel ou auditif) vague perçu comme reconnaissable. Exemple : identifier une forme familière dans un paysage, un nuage, de la fumée ...



# Les niveaux de preuves



**Les répliques**

Le consensus scientifique



**L'étude scientifique**

Contrôlée, randomisée  
double aveugle, contre placebo

★★★ **L'anecdote personnelle**

«Ça marche pour moi»



**Le témoignage rapporté**

«Je connais quelqu'un qui ...»



**L'opinion, la rumeur, la sagesse populaire**

## La méthode scientifique

La méthode scientifique n'est pas unique. On peut en dégager deux grandes caractéristiques :

1. La recherche systématique de la réfutation d'une hypothèse par le scientifique et ses pairs.
2. Le caractère reproductible des expériences.

## La charge de la preuve.

Lorsqu'une affirmation extraordinaire est émise, on est en droit de demander des preuves plus qu'ordinaires.

Cela paraît logique. Or certaines personnes usent d'un sophisme (un argument rhétorique erroné) afin de contourner cette logique. C'est ainsi que l'on observe parfois des inversions de la charge de la preuve. Par exemple : Une personne prétend être en communication avec les morts et vous doutez. Celui-ci vous répond alors « Prouve-moi que ce n'est pas vrai ».

## Le rasoir d'Ockham.

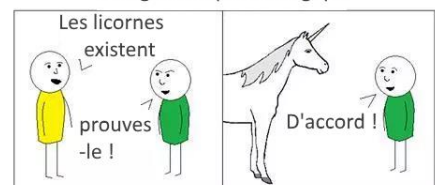
Lorsqu'il y a plusieurs hypothèses en compétition, il vaut mieux prendre les moins « coûteuses » cognitivement.

... Pour aller plus loin.

Sur YouTube : La Tronche en biais, Horizon Gull, Hygiène mentale

& le site de l'Observatoire zététique

Charge de la preuve logique



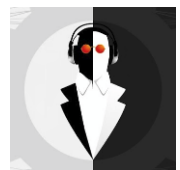
Inversion de la charge de la preuve



© Saving Babies, 2011



**Hygiène Mentale**



**Observatoire Zététique**  
Esprit critique, es-tu là ?

