

## CNV Vidéo

12 - 26  
ans

15  
min.

1- 25  
pers.



### Description & Compétences

Ce module introduit à la communication non violente grâce à une vidéo sur les mécanismes de la CNV.

- Comprendre les mécanismes de la CNV
- S'exercer à la CNV

### Matériel & Supports

- Néant
- Fiche d'animation
- Ordinateur
- Projecteur

Pour toute information et/ou renseignement, contacter le centre InforJeunes  
085/21 57 71

[www.inforjeuneshuy.be](http://www.inforjeuneshuy.be)

## DÉROULEMENT

### Présentation de la CNV (2')

L'animateur donne une définition brève de la CNV.

### Vidéo sur les mécanismes de la CNV (8')

### Débat (5')

L'animateur pose les questions suivantes :

- ◆ Que pensez-vous de ce film ?
- ◆ Qu'avez-vous retenu ?
- ◆ Pensez-vous que la CNV peut vous aider au quotidien ?
- ◆ Si oui, dans quelles circonstances par exemple ?